



# International School Ho Chi Minh City

6月23日-7月25日

多元心智乐交融 独特技能巧筑成 夏令营 2025

面向所有学校5-15岁学生

报名2/3/4/5周课程!

胡志明市2郡



+86 17317928695 微信同号



info@alpha-rock.com



<https://inspireeducamps.org/zh-hans/>



ISHCMC中学部校园

1 Xuan Thuy, Thao Dien,  
Thu Duc City, HCMC, Vietnam



Powered by



## 2025 年“圣石 亲子心智成长社群”越南站：

这将是一个历时二至五周的心智充电之旅。让孩子们离开熟悉的温室，迈入海外国际名校学堂，开拓视野，与来自世界各地的青少年，通过沉浸式英语沟通环境，以及最新的“少年心智培养”概念下，启迪心智，开发潜力，掌握技能。夏令营也将通过线下体验和交流，凝聚志同道合的家长，培养儿童和青少年的社交情感和心智健康；同时让家长陪伴孩子共同经历成长。

2025 年的课程设计，旨在通过轻松有趣的方式，让青少年在掌握许多人生必备技能的同时，能更完善自己的心智，更清晰自己的未来，更自信融入世界。课程的重点领域，包括思维探索、技能研学、财务认知、领导力和创新力激发等。“心智成长”夏令营通过目标架设、互联网信息辩证、尝试解答应对现实青少年世界各种问题等活动，将实践和学习融为一体，帮助孩子们在面对将来更为迅猛的世界变速时，能在掌握基本生活技能和拥有成熟心智的双重装备下，从容且充满智慧。本课程的核心是高度重视社交情商学习 (Social Emotional Learning, SEL)，促进自我发现、情绪调节、有效沟通、明智决策和个人赋权。夏令营丰富多彩的活动，如体育、团建练习、烹饪、艺术和手工艺，以及创意项目，不仅让孩子们掌握应对未来挑战的技能，还将培养他们对学习和个人成长的热情，培养终身成长心智。

## 社交情商学习 (SEL) 课程

Inspire Educamps筹办的2025课程旨在让孩子们在五周内掌握基本的人生技能。每周将专注一个独特的成长领域：

- 第 1 周：自我发现** 鼓励学生深入研究自己的身份，认识个人优势并探索拥有正面积极的心态和灵活适应的方法。
- 第 2 周：情绪掌控** 引导孩子们如何调节情绪、应对压力和有效管理时间，促进内心的平衡和韧性，应对日常挑战。
- 第 3 周：有效沟通** 培养领导、合作和维持健康关系的技能。学生学习自信地表达自己并建设性地解决冲突。
- 第 4 周：知情选择** 指导孩子们完成决策过程，着重通过批判性思维、道德考量和深思熟虑后的反思，从而做出负责任、有影响力的选择。
- 第 5 周：个人赋权** 激励孩子们掌控自己的成长和发展。学习如何设定有意义的目标、采取行动并克服实现个人抱负的障碍。

### 体育

孩子们将参加日常体育活动，促进身体健康和协调性。营友将通过有趣的游戏提高技能、建立信心和培养韧性。孩子们将在安全的体育馆里享受友好的竞争，学习坚持不懈，重点关注敏捷性、耐力和团队合作。

### 团建

活动将促进协作和领导力。小组挑战将鼓励交流和解决问题，营友们齐心协力实现共同目标。通过游戏和项目，团建活动让孩子们建立相互信任、团队合作和信心。

### 生活技能

课程以“解决问题”为主题，帮助孩子们培养韧性、批判性思维和团队合作精神。通过动手活动，营友们学习冷静面对挑战、分解挑战并找到切实可行的解决方案。这些工作坊将让孩子们掌握在现实生活中可以使用的技能，促进个人成长和持久发展。

### 活动

每周营友们都会参加与每周主题紧密相关的艺术和手工艺活动。这些课程使用匹配年龄段的材料和技巧，旨在激发创造力，鼓励孩子们在发展艺术技能的同时进行批判性和创新性思考。

### 烹饪

孩子们将探索来自世界各地的菜肴，并学习如何烹制受欢迎的国际美食，探索新的风味和文化。这些有趣的动手烹饪课程教授宝贵的技能，帮助孩子们在为自己制作美味佳肴享用和分享的同时获得信心。



## THINK (思考)

专注于培养成长心态和设定目标。孩子们将学习，心态如何塑造成功，并探索积极思维和坚持不懈以实现目标。

- 5-7 岁：有趣的游戏让孩子学会努力和韧性。孩子们将设定小目标并庆祝进步。
- 8-11 岁：设定个人目标，将任务分解为步骤，并使用积极的心态克服障碍和挑战。
- 12-15 岁：深入研究心态理论、自我怀疑和克服失败，制定具有明确、可操作步骤的长期目标。



## LEARN (学习)

专注于帮助孩子们发现他们感兴趣的内容以及如何使用 YouTube 获取更多信息。他们将探索如何搜索内容，重点是评估质量和可靠性。

- 5-7 岁：YouTube 是查找视频和了解更多您感兴趣内容的好地方。您可以通过有趣且安全的方式使用 YouTube 学习几乎任何东西。
- 8-11 岁：使用观看次数和参与度等指标识别 YouTube 上的可信内容，同时专注于寻找您众多问题的答案。
- 12-15 岁：探索评估来源的高级技术，比较不同的视频以收集有关感兴趣主题的可靠信息。真是个好工具！



## ATTITUDE (态度)

关注态度如何影响成功。孩子们将通过团队活动探索个人责任、领导力和责任感，学习选择如何影响结果以及积极态度的价值。

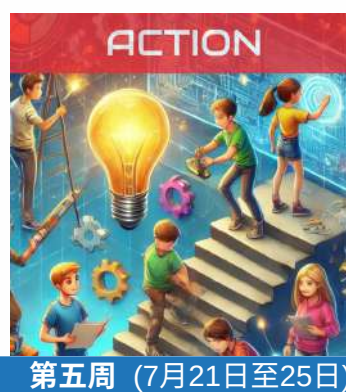
- 5-7 岁：角色扮演任务，如整理，以了解责任以及态度如何影响群体动态。
- 8-11 岁：孩子们将解决团队中的挑战，通过拥有决策来学习责任感和培养领导力。
- 12-15 岁：领导力工作坊将教孩子们负责项目、承担责任并在现实世界中诚信领导。



## WEALTH (财富)

专注于理解资产和负债，教授终身受用的财务知识/认知。孩子们将发现如何通过储蓄、预算和投资等明智的选择来积累持久的财富。

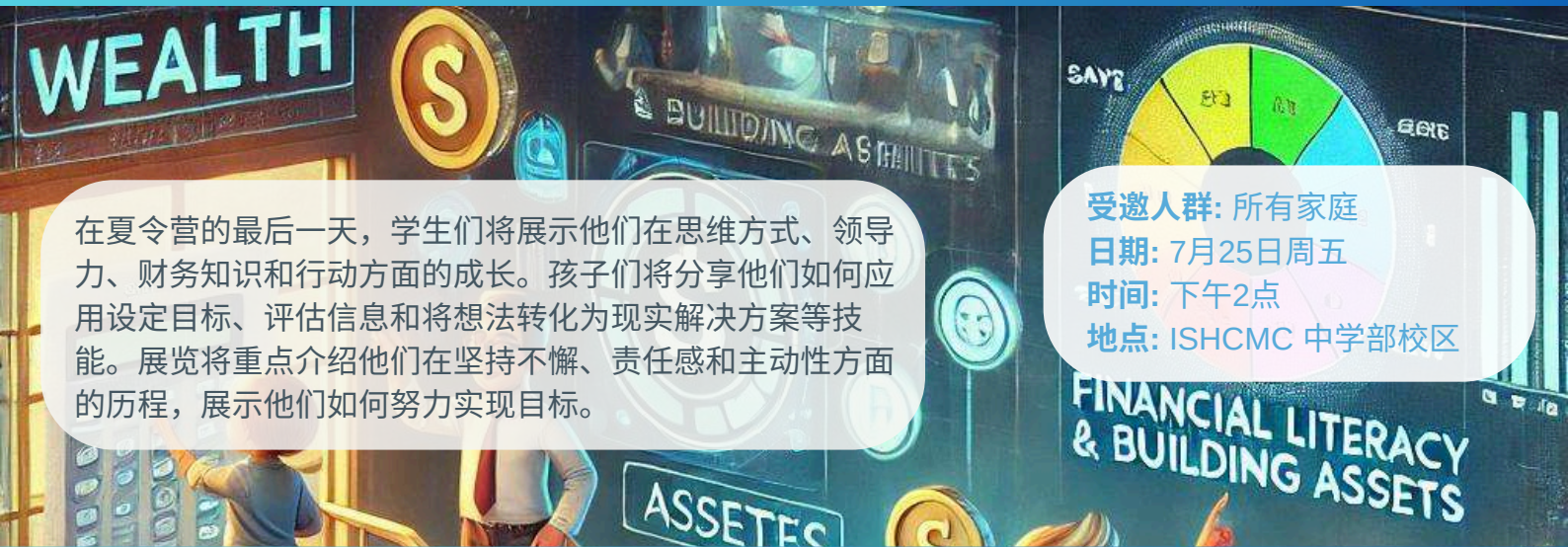
- 5-7 岁：学习储蓄、消费和需求vs.欲望的基础知识。有趣的活动展示了玩具如何贬值，而书籍如何升值。
- 8-11 岁：运行商业模拟，了解储蓄和投资如何增加财富，重点关注资产的长期利益。什么是资产？什么是负债？
- 12-15 岁：制定个人商业计划，探索财务独立以及今天的明智选择如何为一生积累财富。学会拥有长远眼光！



## ACTION (行动)

教会孩子们，光有想法是不够的，只有行动才能让想法变成现实！孩子们将学习主动策略，将目标变成现实，无论是解决问题还是启动项目。

- 5-7 岁：孩子们会想出一些简单的想法，比如新游戏或手工艺品，并了解到创造力来自于将这些想法变成真正的项目。**按部就班 Step by step!**
- 8-11 岁：团队将集思广益，提出解决方案，制作原型，并展示他们的想法，获得将想法付诸行动的实践经验。**付诸行动 Take action!**
- 12-15 岁：年龄较大的孩子将通过制定计划、进行调研和采取行动来应对现实世界的挑战，将他们的愿景变成现实。**落实执行 Make it happen!**



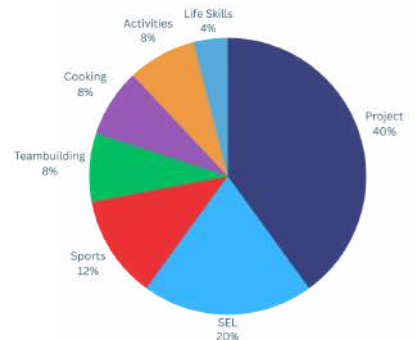
在夏令营的最后一天，学生们将展示他们在思维方式、领导力、财务知识和行动方面的成长。孩子们将分享他们如何应用设定目标、评估信息和将想法转化为现实解决方案等技能。展览将重点介绍他们在坚持不懈、责任感和主动性方面的历程，展示他们如何努力实现目标。

**受邀人群:** 所有家庭  
**日期:** 7月25日周五  
**时间:** 下午2点  
**地点:** ISHCMC 中学部校区

## 课程表参考

	MON	TUE	WED	THUR	FRI
08:30 - 09:30	Weekly Project	Weekly Project	Weekly Project	Team Building	SEL
Break					
10:00 - 11:00	Sports	Weekly Project	Weekly Project	Activities	Weekly Project
11:00 - 12:00	Activities	Team Building	Sports	Weekly Project	Sports
Lunch					
12:45 - 13:45	SEL	Cooking	SEL	Cooking	Weekly Project
Break					
14:00 - 15:00	Weekly Project	SEL	Weekly Project	SEL	Life Skills

周一至周五  
上午8:30至下午3点



## 学费 - 注册报名与线上支付

### 早鸟价

(3月7日前报名登记并支付)

2周	¥6,200
3周	¥9,300
4周	¥11,500
5周	¥13,000

### 常规学费

(名额有限 满员截至)

¥6,800
¥10,300
¥13,000
¥15,000



报名及支付

开营后续价: 每周 ¥3,600

费用包含: 夏令营午餐、点心、学习及手工材料、结业证书; 中文报名咨询、跨境支付、游学配套咨询等。

其他: 校巴及游学相关项目可在报名登记时选择

