

6月23日-7月25日

多元启迪心智 齐心练就未来

面向4-15岁学生

2025
夏令营



报名2/3/4/5周课程!
胡志明市2郡
info@alpha-rock.com
<https://inspireeducamps.org/zh-hans/>

ISHCMC中学部校园
1 Xuan Thuy, Thao Dien,
Thu Duc City, HCMC, Vietnam



多元启迪心智 齐心练就未来

2025年 “圣石 亲子心智成长社群” 越南站

这将是一个历时二至五周的心智充电之旅。让孩子们离开熟悉的温室，迈入海外国际名校学堂，开拓视野，与来自世界各地的青少年，通过沉浸式英语沟通环境，以及最新的“少年心智培养”概念下，启迪心智，开发潜力，掌握技能。夏令营也将通过线下体验和交流，凝聚志同道合的家长，培养儿童和青少年的社交情感和心智健康；同时让家长陪伴孩子共同经历成长。

2025年的课程设计，旨在通过轻松有趣的方式，让青少年在掌握许多人生必备技能的同时，能更完善自己的心智，更清晰自己的未来，更自信融入世界。课程的重点领域，包括思维探索、技能研学、财务认知、领导力和创新力激发等。“心智成长”夏令营通过目标架设、互联网信息辩证、尝试解答应对现实青少年世界各种问题等活动，将实践和学习融为一体，帮助孩子们在面对将来更为迅猛的世界变速时，能在掌握基本生活技能和拥有成熟心智的双重装备下，从容且充满智慧。本课程的核心是高度重视社交情商学习 (Social Emotional Learning, SEL), 促进自我发现、情绪调节、有效沟通、明智决策和个人赋权。夏令营丰富多彩的活动，如体育、团建练习、烹饪、艺术和手工艺，以及创意项目，不仅让孩子们掌握应对未来挑战的技能，还将培养他们对学习和个人成长的热情，培养终身成长心智。

社交情商学习 (SEL) 课程



Inspire Educamps筹办的2025课程旨在让孩子们在五周内掌握基本的人生技能。
每周将专注一个独特的成长领域：

第①周 / 自我发现 鼓励学生深入认知自己，探求正面积极的心态。

第②周 / 情绪掌控 学会如何调节情绪、懂得有效管理时间，在挑战面前内心能具有平衡力和韧性。

第③周 / 有效沟通 培养领导、合作和维持健康关系的技能。学习自信表达自己并可建设性地解决冲突。

第④周 / 知情选择 指导孩子完成决策过程，着重通过批判性思维、道德考量和深刻反思，从而做出负责、有影响力的选择。

第⑤周 / 个人赋权 激励孩子掌控自己的成长和发展。设定有意义的目标、采取行动并克服实现个人抱负的障碍。



体育

孩子们将参加日常体育活动，促进身体健康和协调性。营友将通过有趣的游戏提高技能、建立信心和培养韧性。孩子们将在安全的体育馆里享受友好的竞争，学习坚持不懈，重点关注敏捷性、耐力和团队合作。



团建

活动将促进协作和领导力。小组挑战将鼓励交流和解决问题，营友们齐心协力实现共同目标。通过游戏和项目，团建活动让孩子们建立相互信任、团队合作和信心。



生活技能

课程以“解决问题”为主题，帮助孩子们培养韧性、批判性思维和团队合作精神。通过动手活动，营友们学习冷静面对挑战、分解挑战并找到切实可行的解决方案。这些工作坊将让孩子们掌握在现实生活中可以使用的技能，促进个人成长和持久发展。



活动

每周营友们都会参加与每周主题紧密相关的艺术和手工艺活动。这些课程使用匹配年龄段的材料和技巧，旨在激发创造力，鼓励孩子们在发展艺术技能的同时进行批判性和创新性思考。



烹饪

孩子们将探索来自世界各地的菜肴，并学习如何烹制受欢迎的国际美食，探索新的风味和文化。这些有趣的动手烹饪课程教授宝贵的技能，帮助孩子们在为自己制作美味佳肴享用和分享的同时获得信心。



每周项目主题



1

第①周 (6月23日—27日)

THINK(思考)

专注于培养成长心态和设定目标。孩子们将学习如何塑造成功心态。

4-7岁:有趣的游戏让孩子学会努力和韧性。孩子们将设定小目标并庆祝进步。

8-11岁:设定个人目标,将任务分解为步骤,并使用积极的心态克服障碍和挑战。

12-15岁:深入研究心态理论、自我怀疑和克服失败,制定具有明确、可操作步骤的长期目标。



2

第②周 (6月30日—7月4日)

LEARN(学习)

专注于帮助孩子们发现他们感兴趣的内容以及如何使用 YouTube 获取更多信息。他们将探索如何搜索内容,重点是评估质量和可靠性。

4-7岁:引领孩子通过有趣且安全的方式使用 YouTube 学习几乎任何东西。

8-11岁:学习如何使用“观看次数”和“参与度”等指标甄别 YouTube 上的可信内容。

12-15岁:学习评估信息来源的高级技术,比较不同的视频以收集有关主题的更多可靠信息。



3

第③周 (7月7日—11日)

ATTITUDE(态度)

关注态度如何影响成功。孩子们将通过团队活动探索个人责任、领导力和集体责任感,学习选择如何影响结果以及积极态度的价值。

4-7岁:通过角色扮演任务,以了解责任以及态度如何影响群体动态。

8-11岁:孩子们将解决团队中的挑战,通过拥有决策来学习责任感和培养领导力。

12-15岁:将教孩子们负责项目、承担责任并在现实世界中诚信领导。



4

第④周 (7月14日—18日)

WEALTH(财富)

专注于理解资产和负债,教授终身受用的财务知识/认知。孩子们将发现如何通过储蓄、预算和投资等明智的选择来积累持久的财富。

4-7岁:学习储蓄、消费和供求关系的基础知识。有趣的活动展示了玩具如何贬值,书籍如何升值。

8-11岁:运行商业模拟,了解储蓄和投资如何增加财富,重点关注资产的长期利益。什么是资产?什么是负债?

12-15岁:制定个人商业计划,探索财务独立以及今天的明智选择如何为一生积累财富。学会拥有长远眼光!



5

第⑤周 (7月21日—25日)

ACTION(行动)

教会孩子们,光有想法是不够的,只有行动才能让想法变成现实!孩子们将学习主动策略,将目标变成现实,无论是解决问题还是启动项目。

4-7岁:孩子们会想出一些简单的想法,将这些想法变成真正的项目。Step by step!

8-11岁:团队将集思广益,提出解决方案,制作原型,并开始行动。Take action!

12-15岁:孩子将通过制定计划、进行调研来应对现实世界的挑战,将他们的愿景变成现实。Make it happen!

4-7岁/8-11岁/12-15岁,根据学员年龄阶段分设不同主题内容

生活技能展览



在夏令营的最后一天,学生们将展示他们在思维方式、领导力、财务知识和行动方面的成长。孩子们将分享他们如何应用设定目标、评估信息和将想法转化为现实解决方案等技能。展览将重点介绍他们在坚持不懈、责任感和主动性方面的历程,展示他们如何努力实现目标。

受邀人群: 所有家庭

日期: 7月25日周五

时间: 下午2点

地点: ISHCMC 中学部校区

课程表参考



时间	周一	周二	周三	周四	周五
08:30-09:30	每周项目	每周项目	每周项目	团建	SEL
休息					
10:00-11:00	体育	每周项目	每周项目	活动	每周项目
10:00-12:00	活动	团建	体育	每周项目	体育
午餐					
12:45-13:45	SEL	烹饪	SEL	烹饪	每周项目
休息					
14:00-15:00	每周项目	SEL	每周项目	SEL	生活技能

每周项目:每周由老师带学生,按照当周主题开展的小组活动

